

青少年的秘密花園—談青少年的情慾發展與兩性交往



朱莉英 20110331

伊甸基金會新移民家庭成長中心主任
台北市東區單親家庭服務中心心輔老師

台灣E世代的青春性事！



●1996年→平均每100個新生兒，有5個是未成年之青少年所生。

●2000年全球性調查→台灣性行為未避孕的比例居亞洲第一。（16-55歲）

●1998年→全球性事調查：台灣有57%之16-19歲青少年，想和異性朋友在認識後一個月內上床。



●2009.8.2「張老師」基金會高雄分事務所針對高市國高中職學生進行一份性別教育意見調查→有五成一的學生認為青少年發生「性關係」是正常的。



●1998年→政大新聞系「台北市中學生收看有線電視色情節目」調查：九成的高中職學生及六成的以上的國中生，看過色情影片或刊物。



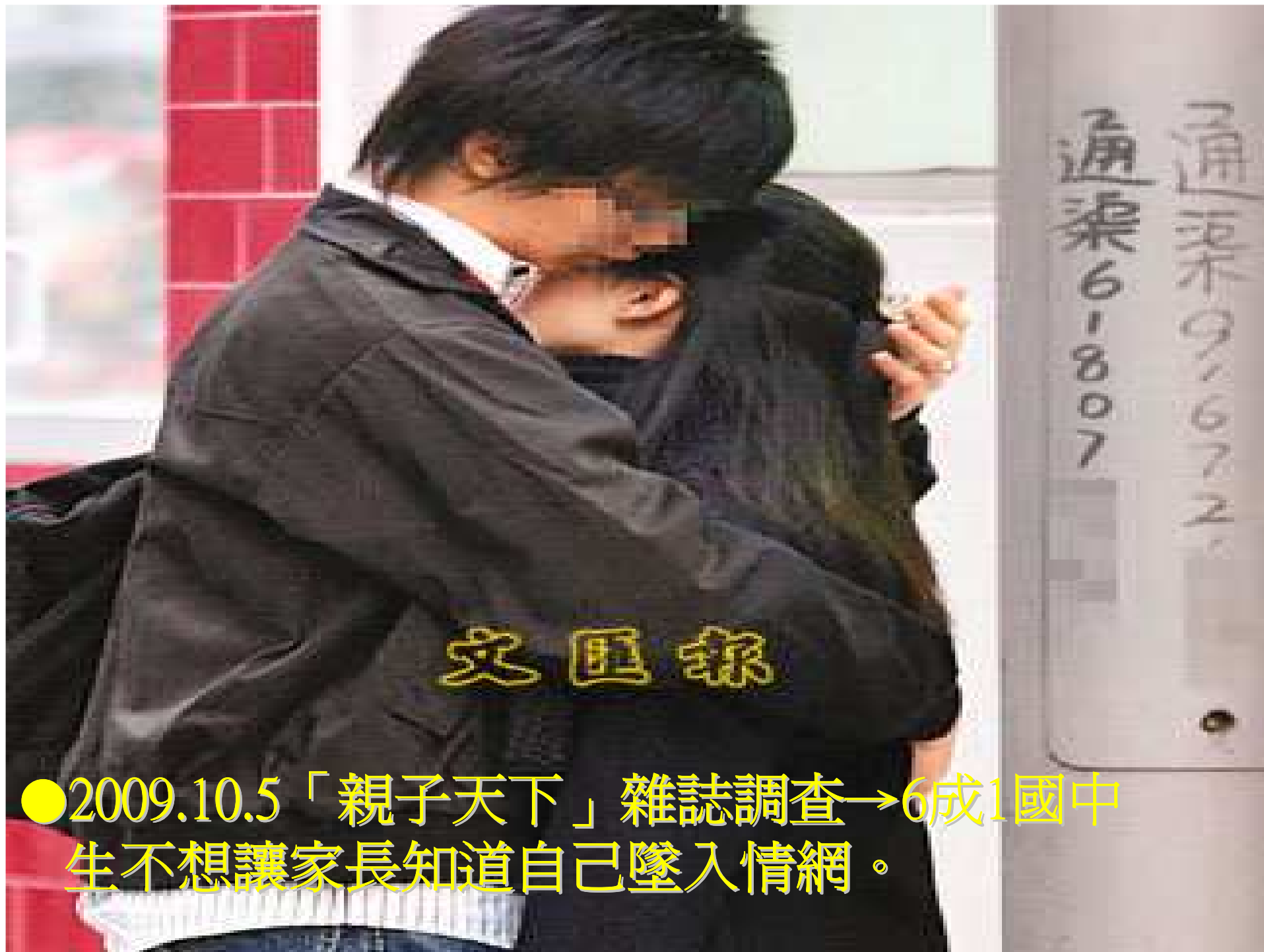
●2008.10.17自由時報→台北市立聯合醫院昆明院區調查發現，這幾年台北地區青少年感染愛滋病的人數增加較去年多出一倍。




●2009.8.18中廣新聞網→全國性侵害案件近七千件，有近二成比例是網路性侵害。


●2009.6.25自由時報→校園性侵案 國中生占半數
加害者中有54%是國中生。





●2009.10.5「親子天下」雜誌調查→6成1國中
生不想讓家長知道自己墜入情網。

- 
- 2010.1.20中央社→千代文教基金會公布「台灣家庭現況」問卷調查結果/先「有」後婚 半數人接受。
 - 2010.03.01台北市自殺防治中心統計(13-24歲)→大學生自殺主因多是兩性感情問題



這樣的現象怎能不叫作
家長的對子女的兩性交
往問題充滿忐忑不安、
擔心焦慮、氣急敗壞、
不知所措的心情呢？




★父母的心聲與困擾……

- 我從來沒有想過該怎麼面對孩子們的情慾？直到發現孩子會自慰、無意間看到他夾帶黃色書刊、他開始關起門來有講不完的電話……，才開始感覺手足無措？
- 我的孩子每天關在房間裡上網，又不准我們隨便進她房間，如果她在網路上結識不好的朋友怎麼辦？
- 我無意間發現女兒的書包裡有一封情書，她才上國中，交男朋友功課就完蛋了，我該不該找她當面問清楚？
- 清洗兒子的長褲時，我發現他口袋裡放了一個保險套，天啊！他會不會做了不該做的事？

你有「父母症候群」嗎？



- 
- 一、性恐懼症：父母愛子心切，一發現小孩看色情畫冊或自慰，或結交親密朋友，便驚慌失措，好像孩子們已步入歧途，會無法自拔而成"千古恨"。
 - 二、失憶健忘症：父母經常忘了自己以前是怎樣走過來的；忘了自己年輕時的好奇、衝動和幻想；忘了在"道貌岸然"的背後，曾經藏有多少色情刊物及A片…
 - 三、爲了你好症：每個父母都會爲了孩子好，牽腸掛肚，尤其是在青少年時期爲了怕小孩懷孕、受傷害、影響功課…，父母就變得十分不快

樂
實

。但是，後來我們經常會發現事實產生時，父母最擔心的其實是自己的面子問題，小孩好不不好的問題反而變成次要的了。

★父母應如何對應青少年情慾發展與兩性交往問題？





一、加強對青春期的孩子身心發展的了解：

- 1.生理逐漸成熟→荷爾蒙刺激強烈→開展對身體的探索→性幻想&性刺激→感受身體的快感
- 2.自我認識的期望→情緒變化大→對異（同）性交往的渴求→對親密關係的需求→體驗愛與被愛

A photograph of two men sitting at a table in what appears to be an office or meeting room. The man on the left is wearing a black t-shirt and has dark hair. The man on the right is wearing a light blue button-down shirt and is gesturing with his hand while speaking. The background shows office shelves and a window with blinds.

二、以開導代替禁止

越禁止→越反彈→莫迫使”地下化”
→一起討論分析結交異性朋友的利弊
得失→試著接觸其異性朋友



三、以接納代替責罵

聽到青少年孩子交異性朋友時，不要先一口拒絕、禁止，甚至責罵，按耐住自己的脾氣，傾聽孩子的心聲，也許在他/她的心裡也有許多的迷惑、痛苦，甚至不知所措。接納孩子真實的感受和感情，幫助他/她疏導不平衡的情緒，引導他/她，扶持他/她，也陪伴他/她走這段成長路。

四、鼓勵孩子多參與正常的社交活動
如教會、青少年團契/社團，讓孩子在團體
的活動中，學習男女正常交往的禮節，並
認識男女之間的差異、相處之道，好為將
來交友戀愛做準備。



五、預防勝於治療

1. 父母親有和諧美好的婚姻→給孩子安全感
→學習、模仿的對象→學習男女關係和彼此對待、

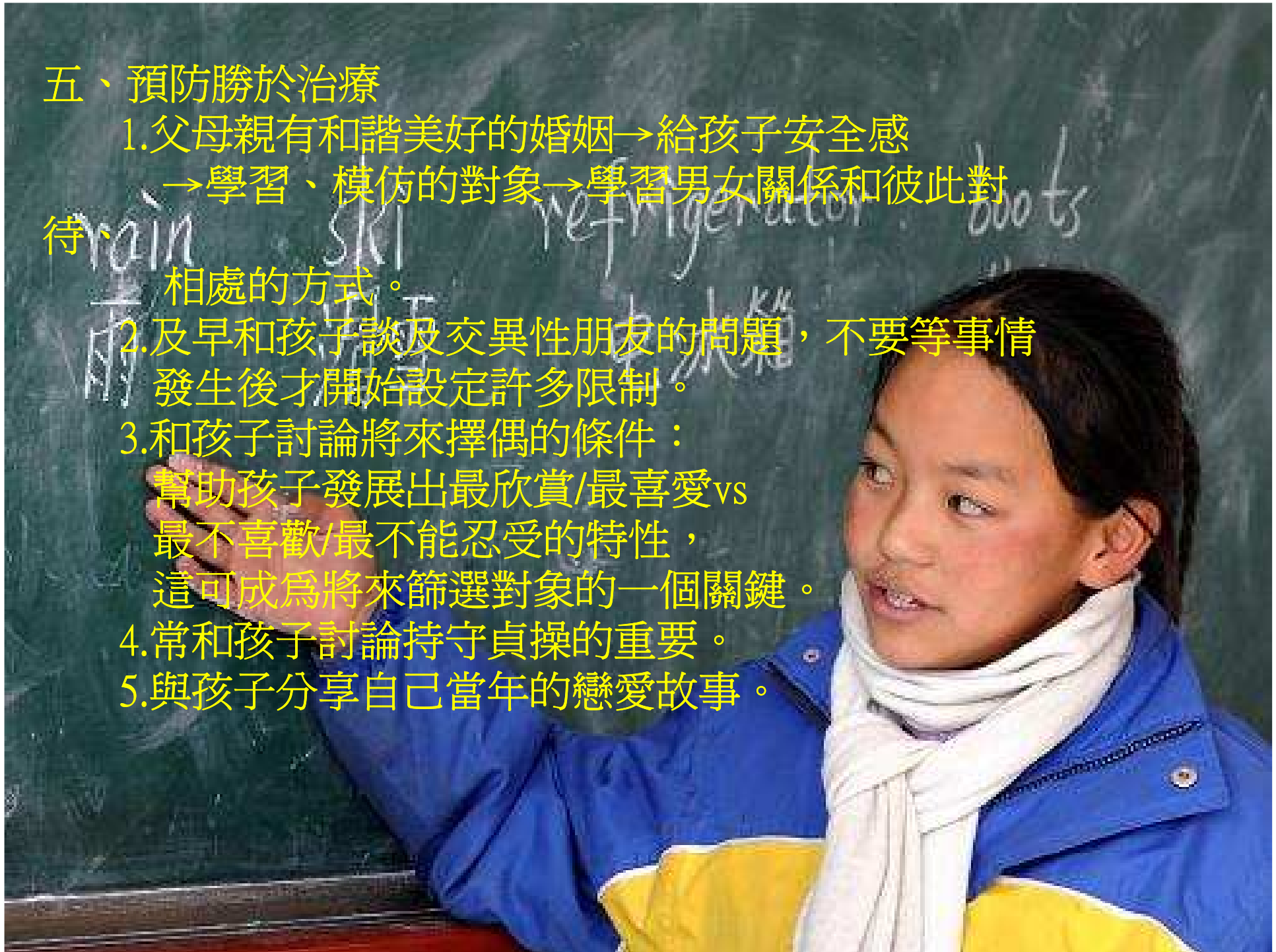
相處的方式。

2. 及早和孩子談及交異性朋友的問題，不要等事情發生後才開始設定許多限制。

3. 和孩子討論將來擇偶的條件：
幫助孩子發展出最欣賞/最喜愛vs
最不喜歡/最不能忍受的特性，
這可成爲將來篩選對象的一個關鍵。

4. 常和孩子討論持守貞操的重要。

5. 與孩子分享自己當年的戀愛故事。





五、與孩子一起討論設定交異性朋友的規範

1. 可以結交異性朋友的年齡
2. 學業成績須保持在某一個水平
3. 保持距離，以策安全：如何防止「性」的誘惑和突破底線。
 - a. 決心守貞。
 - b. 社交公開：注意約會地點，避免去幽暗隱密的樹叢、杳無人煙的沙灘、KTV……，這些隱密、人少、光線又不足的地方。
 - c. 不要兩人單獨進入臥室，或是坐在床上。
 - d. 朋友家中大人（父母親）不在家，我就不去對方的家。
 - e. 不可有親密的肌膚接觸。
 - f. 絕不在約會時寬衣解帶。
 - g. 不看色情網站、光碟，或春宮相片。
 - h. 避免單獨約會的危險。
 - i. 不參與不認識的人的Party, 說明酒精與毒品的危害與可能的迷藥強暴危

險。

真愛宣言卡

- 我相信性是上帝創造並賜給人的禮物，是神聖、美好的。
- 我相信上帝將性愛規範在婚姻中，是為了人的幸福。
- 我願意持守貞節，直到結婚那日，將完整的自己獻給我的配偶。
- 我願意為了對方的幸福著想，不令他蒙羞的，無論將來他與誰結婚，都能將完整的自己獻給配偶。
- 我願意在戀愛中，以坦誠無偽的心與對方交往，彼此溝通身體的界限，積極逃避各種試探。
- 我願意在性方面順服上帝的設計，活出上帝的形像，視為我靈性重要的操練。



★父母透過關心與情感支持，可以幫助青春期的孩子…

1. 培養健康、良好、負責任、安全的性態度。
2. 建立兩性平等、尊重包容的觀念。
3. 學習性生理、性心理、兩性間相處的正確態度與關係發展、感情的處理、對戀愛婚姻的選擇，以及家庭與社會間人際關係的溝通。



祝福與叮嚀.....

- ★教導孩子不放縱肉體的情慾，順著情慾撒種的，必從情慾收敗壞。
- ★你們作父母親的，不要惹兒女的氣，只要教訓、警戒、養育他/她們。



謝謝聆聽！

性別平等